

# Schmerzreduzierende Maßnahmen in der Wundversorgung

Veronika Gerber  
Pflegerische Wundexpertin  
Vorsitzende der ICW  
[gerber@icwunden.de](mailto:gerber@icwunden.de)

# Schmerzbewertung

- **Schmerz ist, was der Patient sagt!**
  - Schmerz ist individuell, nicht zu objektivieren.
  - Es steht uns nicht zu, die Empfindung des Patienten in Abrede zu stellen.
  - Der physische Schmerz wird durch den emotionalen Zustand wie Angst, Aufregung, Unzufriedenheit, Kummer und Isolation verstärkt.
  - Diese Schmerzanteile können nicht mit Schmerzmitteln gelindert werden, sondern durch Geduld, Verständnis, Zuhören, Zeitnehmen und Ernstnehmen. Ein wertschätzender Umgang ist die Grundlage für eine erfolgreiche Schmerztherapie.

# Auslöser von Wundschmerzen

- Physische Ursachen wie
  - Durchblutungsstörung
  - Infektion
  - Druck, Reibung, Stoß
  - Debridement, Verbandwechsel
  - Kälte, ...
- Psychosoziale Ursachen
  - Ekel, Angst, Sorgen, Schmerzerwartung, Schmerzerfahrung, Trauer, ...

# Schmerzarten

- **Akuter Wundschmerz**
- Hervorgerufen durch Schäden und Verletzung
- Klar lokalisierbar
- Warn- und Schutzfunktion vor weiterer Schädigung
- Intensität ist abhängig vom auslösenden Reiz
- Nozizeptiver Schmerz

# Schmerzarten

- **Akut-rezidivierender Schmerz**
- Beim Verbandwechsel
- Bei der Wundspülung
- Beim Débridement
- Nozizeptiver Schmerz

# Schmerzarten

- **Chronischer Wundschmerz**
- Verlust der Warnfunktion
- Vom auslösenden Ereignis unabhängig
- Permanente Empfindungsstörung
- Eigenständige Erkrankung
- Mischform aus psychogenem, nozizeptivem und neuropathischem Schmerz

# Auswirkungen durch den Schmerz

- Angst
- Hoffnungslosigkeit
- Ärger, Wut
- Antriebslosigkeit
- Schlafstörung
- Appetitlosigkeit
- Arbeitsunfähigkeit
- Isolation
- Stress

# Einfluss auf die Wundheilung

- Der Zusammenhang zwischen psychosozialen Faktoren und dem Verlauf der Wundheilung ist in mehreren Studien belegt worden
  - Cole-King and Harding, 2007
  - Jones et al, 2006
  - Broadbent et al, 2003
  - Holden-Lund, 1998



# Ergebnisse

- Schmerzen erzeugen Stress
- Alle Ergebnisse zeigen bei Schmerzen eine deutliche Verzögerung der Wundheilung
- Das Immunsystem und der Stoffwechsel werden negativ beeinflusst
- In Befragungen wurde überwiegend die Angst vor Wundschmerz beim Verbandwechsel genannt

# Nutzenbewertung: Patient Benefit Index (PBI)

## Wichtigkeit von Behandlungszielen

Mit den folgenden Fragen möchten wir erfahren, wie wichtig Ihnen persönlich die unten genannten Ziele bei der aktuellen Behandlung Ihrer Hauterkrankung sind.

Bitte kreuzen Sie zu jeder der folgenden Aussagen an, wie wichtig Ihnen dieses Behandlungsziel ist. Falls eine Aussage auf Sie nicht zutrifft, z.B. weil Sie keine Schmerzen haben, kreuzen Sie bitte *"betrifft mich nicht"* an.

Wie wichtig ist es für Sie, durch die Behandlung...		gar nicht	etwas	mäßig	ziemlich	sehr	betrifft mich nicht
1	...schmerzfrei zu sein	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
2	...keinen Juckreiz mehr zu empfinden	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
3	...kein Brennen an der Haut mehr zu haben	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
4	...von allen <u>Hautveränderungen</u> geheilt zu sein	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
5	...besser schlafen zu können	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
6	...weniger niedergeschlagen zu sein	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
7	...an Lebensfreude zu gewinnen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
8	...keine Furcht vor einem Fortschreiten der Krankheit zu haben	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
9	...ein normales Alltagsleben führen zu können	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
10	...im Alltag leistungsfähiger zu sein	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

97%

Augustin M, Zschocke I: MMW-Fortschr. Med. 148 (1), 25-32, 2006

# Gründe für die Wundheilungsstörung

- Schmerzen verursachen Stress
- Stress wirkt sich negativ auf den Stoffwechsel aus und stört das Immunsystem
- Folge: erhöhte Gefahr von Wundinfektionen
- Schmerzen verhindern, dass therapieunterstützende Maßnahmen umgesetzt werden
- Gestörter Schlaf
- Einfluss des fehlenden Wohlbefindens auf die Wundheilung

Stärkste Schmerzen, fehlende  
Aussicht auf Besserung



# Teufelskreis



# Lebensqualität dieser Patientin

1. Haben Sie Schmerzen im Bereich Ihrer Wunde ?

nicht	wenig	mäßig	ziemlich	sehr
1	2	3	4	<input checked="" type="checkbox"/>

2. Wie schmerzhaft ist der Verbandswechsel ?

nicht	wenig	mäßig	ziemlich	sehr
1	2	3	<input checked="" type="checkbox"/>	5

3. Wie stark stört Sie Ihre Wunde durch Flüssigkeit ?

nicht	wenig	mäßig	ziemlich	sehr
1	2	3	<input checked="" type="checkbox"/>	5

4. Wie sehr stört Sie der Anblick Ihrer Wunde ?

nicht	wenig	mäßig	ziemlich	sehr
1	2	3	4	<input checked="" type="checkbox"/>

5. Ist Ihr Nachtschlaf durch Ihre Wunde eingeschränkt ?

nicht	wenig	mäßig	ziemlich	sehr
1	2	<input checked="" type="checkbox"/>	4	5

6. Sind Ihre Verdienstmöglichkeiten durch Ihre Wunde eingeschränkt ?

nicht	wenig	mäßig	ziemlich	sehr
1	<input checked="" type="checkbox"/>	3	4	5

7. Stellt Ihre Wunde eine Einschränkung in Ihrer täglichen Lebensführung dar?

nicht	wenig	mäßig	ziemlich	sehr
1	2	3	<input checked="" type="checkbox"/>	5

# Einfluss auf die Wundbehandlung

- Skepsis gegenüber dem Behandlungsteam
- Patient kann Erklärungen nicht aufnehmen
- Fehlende Akzeptanz wichtiger Therapiebestandteile wie Kompression, Debridement, Verbandwechsel
- Fehlende Kraft für Bewegung
- Abneigung gegen eigene Körperteile (Aussagen wie: „schneiden Sie mir doch das Bein lieber gleich ab“)

# Schmerzen beunruhigen

- Schmerzen machen Angst
- Pochender Schmerz wird mit Entzündung verbunden
- Auch Heilen kann Schmerzen verursachen!
- Juckreiz ist genauso unangenehm wie Schmerz
- Erklärungen vorab sind wertvoll



# Schmerz durch die Wundauflage

- Angetrocknete Verbände
- Kleber auf dem Wundrand
- Druck und Reibung auf der Wundfläche
- Allergie am Wundrand
- Spannung durch mangelnde Flexibilität

# Trauma durch die Wundauflage

- Blutung
- Gewebeschädigung
- Mazeration
- Hautablösung
- Hautreizung



# Maßnahmen

- Schmerzmittelgabe vor Verbandwechsel
- Alten Verband behutsam lösen
- Wundfläche vorsichtig reinigen: angewärmte antiseptische Wundspüllösung bei feuchten, riechenden Belägen
- Materialauswahl: Lokalisation, Wundbeschaffenheit und Bewegungsmöglichkeit berücksichtigen

# Schmerzreduktion

- Sorgfältige Schmerzanamnese
- Reduktion schmerzauslösender Faktoren
- Hintergrundinformationen
- Handlungskompetenz
- Wertschätzender Umgang
- Überlegte Produktauswahl

# Auswahlkriterien für die passende Wundauflage

- Phase der Wundheilung, Wundzustand
- Exsudatmenge
- Lokalisation
- Hautzustand
- Bewegungsfreiraum
- Schmerzempfinden

# Fazit

- Schmerzen verursachen Stress
- Dieser wirkt sich nachweislich wundheilungshemmend aus
- Die Beziehung zwischen Patient und Behandlungsteam wird gestört
- Ein schmerzfreier Patient kann mehr zum Heilungserfolg beitragen, weil er sich mehr bewegen und die Begleittherapie ertragen kann